


# レクリエーション概論のご紹介

本テキストは、(財)日本レクリエーション協会の認定をする「レクリエーション・インストラクター」養成の理論テキストとして企画・作成されました。そのため、基本的な枠組みは同協会の養成カリキュラムに準拠しています。発刊以来、多くの大学・短大・専門学校に採用され、好評を博しています。

	<p>発刊日 著者 サイズ ページ数 ISBN CODE 価格</p>	<p>平成 16 年 3 月刊行 菌田碩哉 編著 小池和幸/池良弘/涌井忠昭 著 B5 判 196 ページ ISBN978-4-902527-15-5 【5 刷】 2,415 円 (税込)</p>	<p>「楽しいを作る」を、学生にとっては分かりやすく、教師にとっては教えやすいように、学校現場の実情を踏まえ、カリキュラムの四つの柱(「レクリエーションの基礎理論」「レクリエーション支援の理論」「レクリエーション組織の経営論」「レクリエーション・サービス論」)に沿って平易に解説しています。</p>
<p>第1章 レクリエーションの基礎理論</p> <p>1 暮らしのなかのレクリエーション</p> <p>1 人間の暮らしにはリズムがある</p> <p>2 生活を作ってきたレクリエーション</p> <p>3 楽しくなければ人間の暮らしではない</p> <p>2 レクリエーションとは何だろう</p> <p>1 「レクリエーション」という言葉はどう使われているか</p> <p>2 レクリエーションの歴史をふりかえる</p> <p>3 レクリエーションをどう活かしていくか</p> <p>第2章 レクリエーション支援の理論</p> <p>1 レクリエーションを支援するとはどういうことか</p> <p>1 レクリエーションの目的は何だろう</p> <p>2 レクリエーション支援によって得られる効果</p> <p>2 レクリエーション支援の構造とプロセス</p> <p>1 レクリエーション支援の場面と形態</p> <p>2 レクリエーション支援の構造</p> <p>3 レクリエーション支援のプロセス</p> <p>3 個人へのレクリエーション支援</p> <p>1 個人へのレクリエーション支援の考え方とプロセス</p> <p>2 支援者に求められる技術</p> <p>4 グループへのレクリエーション支援</p> <p>1 グループへのレクリエーション支援の考え方</p> <p>2 グループへのレクリエーション支援のプロセス</p> <p>3 支援者に求められる技術</p> <p>5 生活支援としてのレクリエーション支援</p> <p>1 生活を三分割する人間の暮らし</p> <p>2 生活の心地よさとレクリエーション支援</p> <p>3 よりよいレクリエーションのための環境の整備</p>			<p>第3章 レクリエーション・サービス論</p> <p>1 レクリエーション・サービスとは何だろう</p> <p>1 サービスとは何だろう</p> <p>2 レクリエーション・サービスに求められるものは何だろう</p> <p>2 集団を介したレクリエーション・サービス</p> <p>1 集団を介したレクリエーション・サービス運営の四原則</p> <p>2 集団を介したレクリエーション・サービスの組み立て方</p> <p>3 行事(イベント)を介したレクリエーション・サービス</p> <p>1 行事はどんな意味を持っているのだろうか</p> <p>2 レクリエーション行事の計画・運営の実際</p> <p>4 レクリエーション・サービスの評価と安全管理</p> <p>1 レクリエーション・サービスを評価するとはどういうことだろう</p> <p>2 安全への配慮とリスクマネジメント</p> <p>第4章 レクリエーション組織の経営論</p> <p>1 人はなぜ集団(グループ)に属するのか</p> <p>1 人間にとって集団とはなんだろう</p> <p>2 集団で実現する人間の基本的欲求</p> <p>3 集団が人間を育てる</p> <p>2 人々の豊かな暮らしを支援する組織(クラブ)</p> <p>1 組織とは何だろう</p> <p>2 組織を健全に運営するために</p> <p>3 組織にはどんな役割分担が必要なのだろう</p> <p>4 組織にはライフサイクルがある</p> <p>3 レクリエーション活動を支える組織の役割と活動</p> <p>1 豊かな暮らしを創造するレクリエーション組織</p> <p>2 市区町村レクリエーション協会の機能と役割</p> <p>3 都道府県レクリエーション協会の機能と役割</p> <p>4 (財)日本レクリエーション協会の機能と役割</p> <p>5 レクリエーション・インストラクターに求められるもの</p> <p>4 レクリエーション運動を支える組織や団体との連携</p> <p>1 レクリエーション協会と関係する組織や団体</p> <p>2 統合型地域スポーツクラブって何だろう</p>

(株)ヘルス・システム研究所